

令和5年7月
八王子市立由井第三小学校

夏休みのすごしかた

7月22日（土）から8月28日（月）まで夏休みです。2学期の始業式は、8月29日（火）です。長いお休みになりますが、約束を守り、安全で楽しい夏休みを送りましょう。



充実した生活のために

- (1) 早寝、早起きをしましょう。
- (2) お家の人と相談して、一日の予定を守って生活しましょう。
※テレビやゲームは、裏面を読んで約束を守って使いましょう。
- (3) 涼しいうちに学習をしましょう。
- (4) 家の手伝いを毎日すすんでしましょう。
- (5) 本をたくさん読みましょう。
- (6) 熱中症を予防するため、こまめに水分や塩分を補給し、屋外では帽子を使用したり、日陰に入ってこまめに休憩をとったりするようにしましょう。

トラブルなく気持ちよく遊ぶために

- (1) 子供だけの火遊びや、ライターなどを持ち歩くことは絶対にやめましょう。
花火をするときは、大人と一緒にしましょう。
- (2) 友達とお金の貸し借り、おごることなどはやめましょう。
- (3) 髪の色や服装などのおしゃれは、他の人の大きな注目を集めることがあります。トラブルにつながるようなことがないように、気を付けましょう。
- (4) 「いじめで、苦しむ人ゼロ！あなたから始めよう！」

不安や悩みがあるときは

- (1) お家の人や、身近にいる信頼できる大人に相談しましょう。
- (2) 電話で相談を聞いてくれる所もあります。

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン
0120-53-8288

事故や事件に巻き込まれないために

交通安全

- (1) 飛び出し、無理な横断、自転車の二人乗りやスピードの出し過ぎは危険です。絶対にしないようにしましょう。
- (2) 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- (3) キックボードやジェイボードは、道路で乗らないようにしましょう。

防犯対策

- (1) 一人だけで遊んだり、出かけたりするのはやめましょう。
- (2) 子供だけで学区外へ遊びに出かけないようにしましょう。
- (3) 出かけるときは、お家の人に、行き先や一緒に出かける友達、帰る時刻を伝えましょう。
- (4) 夕方5時のチャイムが鳴ったら、家に帰りましょう。
- (5) 知らない人についていたり、車に乗せてもらったり、物をもらったりするのはやめましょう。

いか・・・いかない
の・・・のらない
お・・・大声をあげる
す・・・すぐに逃げる
し・・・しらせる
プラス1・・・110番通報をお願いする

何かあったときには、お家の人から、すぐに警察と学校へ連絡を入れてもらいましょう。
警察 110番
みなみおおさわけいさつしよ
（南大沢警察署 653-0110）
ゆいだいさんしやうがっこう
由井第三小学校 635-6238

(6) 知らない人からの電話には気を付けましょう。

住所や電話番号を聞き出そうとする電話には、お家の人がいる場合には「家の人にかかります。」と言うか、お家の人がいない場合には「学校で教えてはいけないことになっています。」と言って切りましょう。

テレビやゲーム、インターネットの使い方について

みなさんの健康と安全を守るために、とても大切なことです！
楽しいものだからこそ、約束を守って気持ちよく使いましょう。

- (1) テレビや動画を見たり、ゲームをしたりする時間は、お家の人とよく話し合っ
て決めましょう。
- (2) お家や学校のSNSルールを守りましょう。
- (3) クロームブックの使い方の約束も守りましょう。



SNS 由井三小ルール

今年度の由井第三小学校のSNSルールです。
もう一度お家の人と一緒に確認しましょう。

- ① スマートフォンやゲームの使用は、夜8時までにしよう。
- ② フィルタリング機能とパスワードを設定しよう。
- ③ メッセージを送信する前には、見る相手や、見た人の気持ちを
考えよう。
- ④ 個人情報 を教えたり、知らない人と会ったり、自分の画像を
送ったりしないようにしよう。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影したり掲載（投稿）したりしないよう
にしよう。



海や川で安全に遊ぶために

夏休みには、友達や家族と一緒に、海や川に出かけることもあるかも
しれません。水辺の遊び方には楽しいものがありますが、事故
が起きないように一人一人が十分に気を付けてください。

- 海や川で遊ぶときは必ず大人と一緒に行く。
- 天気や風の様子を確認して、安全を確かめてから遊ぶ。
- 体調を整えて、元気であることを大人と確認する。
- 安全のための服装や荷物の準備をしっかりする。

(参考) 国土交通省「ミズベアソビガイド」

<https://www.mlit.go.jp/common/001285741.pdf>



* 保護者の方へ

以上のことにつきましては、夏休み直前に学校でも指導しますが、ご家庭に
おかれましても、事件、事故、トラブルから子供たちを守りきることができる
よう、お子様とこのプリントの内容をよくご確認ください。

また、お子様が心身ともにスムーズな新学期のスタートをきれるよう、学校
生活を見通した生活リズムの管理や、身だしなみや学習道具の準備など、お子
様と一緒に進めていただければと思います。

本年度は、8月14日（月）～8月18日（金）の期間が学校閉庁日となり、
この間は、職員が出勤しておりません。大変ご不便をおかけいたしますが、ご理
解いただきますようお願いいたします。