

ほけんだより 4月

令和7年4月9日
由井第二小学校
保健室



にゅうがく しんきゅう
～入学・進級おめでとうございます!～

ゆい にしょう ねんめ ことし まいにちげんき あんしん
由井二小、3年目になりました。今年もみなさんが毎日元気に、安心
して学校生活を送れるようにお手伝いします。困ったことがあれば、
いつでも相談にきてください。保健室でお待ちしています。

ほけんしつ ～保健室でできること～

- がっこう てあて
① 学校でけがをしたときに手当をします。おうちでのけがはおうちで手当てをしましょう。
- ほけんしつ たいちよう とき やす
② 保健室では体調がわるい時に休むことができます。
- けんこう し しんばい ほけんしつ そうだん
③ 健康について知りたいことや心配なことがあるときは保健室に相談することもできます。

ほけんしつ ねが ～保健室からのお願い～

- ほけんしつ い せんせい つた
① 保健室に行くときは先生に伝えてからきてください。
- ほけんしつ たいちよう ひと やす しず
② 保健室では体調がわるい人が休んでいます。静かにすごしましょう。

しんねんど
新年度がスタートして、あた かなきよう せいかつ ところ からだ
新しい環境での生活により、心も体もいつもよりちょっとつか
れ気味になる人もいられるかもしれません。よいスタートをきるためには、よい生活リズムをつ
くることが大切です。まいにちげんき がっこう とうこう せいかつ き つくす
明日からも毎日元気に学校に登校できるよう、生活リズムに気を付けて過
ぎすようにしましょう。



保護者の皆様へ



ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も子どもたちの心身の健康と安全を守れるよう保健室からサポートしてまいります。健康面等でご不安なことがございましたら、ご相談ください。

また、保健室で処置を行い、経過観察が必要な場合に、お子様に「連絡表」を渡しています。ご家庭でも引き続き様子をみていただき、連絡表の返信欄にご家庭での様子を記入して学校までお戻しください。



日付	内容	備考
4/9 (水)	発育測定 (5・6年生)	体育着持参 (髪型注意)
4/10 (木)	発育測定 (3・4年生)	体育着持参 (髪型注意)
4/11 (金)	発育測定 (1・2年生)	体育着持参 (髪型注意)
4/15 (火)	視力検査 (5・6年生)	メガネ持参
4/16 (水)	視力検査 (3・4年生)	メガネ持参
4/17 (木)	視力検査 (1・2年生)	メガネ持参
4/18 (金)	尿検査1次 (全校)	17日に容器配布
	内科健診 (2・5・6年)	上下分かれた服装
4/21 (月)	尿検査1次予備	
4/25 (月)	聴力検査 (2・3年)	
4/28 (月)	聴力検査 (1・5年)	

【健康診断結果について】

- ① 発育測定の結果は4月の計測後に「健康カード」でお知らせします。
- ② 内科・歯科・眼科・耳鼻科・視力・聴力で受診や再検査を要す方には、受診のお知らせをお渡しします。それ以外の方には6月に「健康カード」でお知らせします。
- ③ 尿検査・心電図検査は検査機関から結果が届き次第、受診者全員に結果をお渡しします。
- ④ 視力検査後の受診のお知らせは、基本、1～2年はB以下、3～6年はC以下の方にお渡しします。
- ⑤ お知らせがなくても、体に異常や違和感がありましたら、早めに受診することをお勧めいたします。
- ⑥ 学校で行う健康診断はスクリーニングになります。確定診断ではございませんのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

❖ 発育測定 ❖

4月9日(水)～4月11日(金)に発育測定を実施します。それぞれの測定後に「健康カード」をご家庭に返却しています。押印の上ご提出ください。

成長の様子

なまえ

		4月	保護者の見た印	9月	保護者の見た印	1月
1年	しんちよう (cm)		印			
	たいじゆう (kg)					

成長の様子4月の「保護者の見た印」欄に押印またはサインをお願いします。
(例：1年生の場合)