



『特別支援教室の紹介 ～大人も使えるソーシャルスキル～』

特別支援教室主任教諭 田代由佳

長い夏休みいかがお過ごしでしたでしょうか。子供たちにとっては、自分のペースでのんびりし楽しい時間を過ごした半面、保護者の皆さんの中には、子供たちにイライラすることもあったかと思います。

大人から見ると「〇〇ができなくて、周り(自分)の人を困らせている」と感じます。しかし、子供たちから見ると「〇〇ができなくて、自分自身にイラつき困っている(⇒だから反発する。特に言いやすい家族に)」ということが多ようです。そういった行動を振り返り、どうすればよかったのか大人と一緒に考えていくことがとても大切です。特別支援教室(ほがらか教室)では、自分自身の得意不得意を知り、自分にあった対処法を練習、実践しています。

子供たちから「ほがらか教室って何の勉強をするの?」と聞かれたときには、「自分の得意なところを知り、さらにのばすところ」「自分の苦手なことや困っていることを知り、解決するために学習するところ」と伝えています。

特別支援教室では、1対1で先生と学習する『個別指導』と2～4人程度で学習をする『小集団学習』の時間があります。主にソーシャルスキル(社会の中で他者と円滑にかかわるために必要な知識や技術)として、コミュニケーションの向上、感情のコントロール方法、問題解決の仕方など学習しています。他にも、字形を覚えるコツ、体の上手な動かし方などそれぞれの課題にあった学習をしています。

1学期には「感情コントロールの方法」について学習しました。下記のような表を使い、実際に練習しました。ほがらか教室で学習していることは、私自身も含めすべてのご家庭で活用できることばかりです。是非お子さんと一緒に活用してみてくださいね。

しんきゅうをする	こころ なか 心の中でかすを、 かぞえる	こころ 心のこえ ことばをつぶやく
そのばをはなれる	みず 水をのむ	ストレッチをする
うんどうをする	やわらかいものを さわる・たたく	そうだんする

8月・9月の行事予定

日	曜	行事予定
25	月	オンライン朝の会8:30~8:50
26	火	2学期始業式 給食なし 土曜時程
27	水	1~4年午前授業 給食始 委員会(5時間目)
28	木	1~3年午前授業 身体計測(6年) 日産車体見学(オンライン)(5年)
29	金	1~3年午前授業 身体計測(5年) 全校朝会
30	土	
31	日	
1	月	身体計測(4年) 災害時情報伝達訓練(HP)(10時~15時)
2	火	身体計測(3年) 災害伝言ダイヤル訓練(10時~)
3	水	身体計測(2年) クラブ
4	木	全学年午前授業(6年1組は5時間授業) 身体計測(1年)
5	金	図書ボラ読み聞かせ 安全指導 あいさつ運動
6	土	
7	日	
8	月	避難訓練
9	火	学校公開 セーフティ教室 バリアフリー授業(4年)

日	曜	行事予定
10	水	クラブ 打越中職場体験①
11	木	打越中職場体験②
12	金	児童集会 昼ロング 打越中職場体験③
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	午前授業
18	木	
19	金	全校朝会
20	土	
21	日	
22	月	運動会特別時間割始
23	火	秋分の日
24	水	運動会係児童(5・6年 5時間目)
25	木	
26	金	運動会全校練習(1時間目)
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	(全校練習予備①) 5年ハケ岳移動教室保護者説明会

令和7年度学校運営協議会委員

由井第一小学校は平成30年度から「地域運営学校」となり、今年で8年目を迎えました。学校運営協議会の方々には、学校の抱える課題について、様々な視点からご意見、ご助言をいただき、学校教育のより一層の充実と発展のためにご尽力をいただいております。今年度も学校運営協議会が定期的に行われています。地域と学校が連携して行う取り組み(あいさつ運動やポスター等)、学校行事や生活指導に関する報告等、有意義な時間となっています。先日の学運協だよりでも紹介しましたが、改めまして令和7年度の委員の皆様及び学校関係者を紹介いたします。1年間よろしくお願いいたします。

会長	松村 純子	委員	佐藤 元信	校長	緒方 礼子
副会長	小俣 信次	委員	田代 修	副校長	山川 元一
委員	田中 瑞穂	委員	綱嶋 功	教務	福井 晴美
委員	井上 雅弘	委員	西本 陽子	生活	長谷川 良祐
委員	奥野 玉紀				



不登校の子どもたちを支援する学校等の説明会

八王子市には、「高尾山学園」をはじめ、不登校の子どもたちを支援する学校等がいくつかあります。指導内容やスタッフ、申込みのシステム等にそれぞれ特色があります。

そこで、お子さんの状態や必要性に応じてご利用いただくために説明会を開催致します。どうぞお気軽にご参加ください。

1. 対 象 市内在住で小・中学生の保護者
2. 日 時 10月4日（土） 午前10時から正午
3. 会 場 八王子市教育センター 大会議室
4. 内 容 (1) 高尾山学園・適応指導教室・総合教育相談室の概要説明
 (2) 教育センター内見学
 (3) 各施設の利用に関する相談
5. 定 員 100名(先着順)
6. 受付開始日 令和7年 9月15日（月）

こちらの2次元コードからお申し込みください。インターネット環境がない場合は、電話による申し込みも可能です。下記の電話へご連絡ください。

<https://logoform.jp/form/iapr/1129079>



7. 問合せ・電話での申し込み

高尾山学園内 教育指導課登校支援担当電話：663-3216