

ひなん くんれん 2かいめ
ーじしんが おきたら どうしよう！？ー



☆いのちを まもるために じぶんで かんがえて
こうどうすることが たいせつです。



じしんが おきたときに どうすればよいか クイズで か
んがえよう！



①そとにいるとき

《だいもん》



そとに いるときに じしんが おきました。

すべきことを 2つ えらびましょう。

1、あたまを まもる



2、にもつを まもる



3、そのばに すわる



4、いそいで いえに かえる



5、かべや フェンスなど たおれそうな
ところから はなれる。



こたえは・・・

↓

↓



1、あたまを まもる

→うえから おちてくるものに きをつけましょう。

ポイント①

○おちてくるものに きをつけましょう

○ランドセル かばん うわぎ てなどで まもりましょう。

ランドセル かばん



てさげ



うわぎ



て



5、かべや フェンスなど たおれそうな
ところから はなれる。



→きけんな ばしょから はなれましょう。

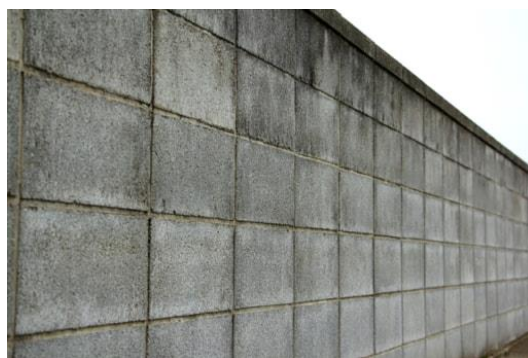
ポイント②

○たおれてくる ものにも きをつけましょう

でんちゆう



ブ
ロ
ッ
ク



じ
ど
う
は
ん
ば
い
き



しんごう



ガ
ラ
ス



《まとめ》



じしんが おきて ゆれる。



- ①あたまを まもりながら
- ②たおれるもの
おちてくるものが
ないところに いく。



ここに かいてあること は ↓の「東京防災^{とうきょうぼうさい}ノート」

「東京防災^{とうきょうぼうさい}」という ほんに くわしく かいています。
インターネットで しらべると みることが できるので
よんでみましょう！

「東京防災」

[https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/_res/projects/
default_project/_page_/001/006/390/202004071.
pdf](https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/006/390/202004071.pdf)

① そとにいるとき

《だいもん》

そとに いるときに じしんが おきました。



1、あたま



2、て



3、あし



こたえは・・・

↓

↓

1、あたま



→うえから おちてくるものに きをつけよう

ポイント

○ おちてくるものに きをつけましょう

○ ランドセル かばん うわぎ て などて まもろう

ランドセル



かばん てさげ



うわぎ



て



《だい2もん》

あたまを まもった あとは

なにを すれば よいでしょうか？

1、そのばに すわる



2、かべや フェンスなど たおれそうな
ところから はなれる。



3、いそいで いえに かえる。



こたえは・・・

↓

↓

↓

↓

2、かべや フェンスなど たおれそうな



ところから はなれる。

→ きけんな ばしょから はなれよう。

ポイント

○ たおれてくる ものにも きをつけましょう

でんちゆう



ブ
ロ
ッ
ク



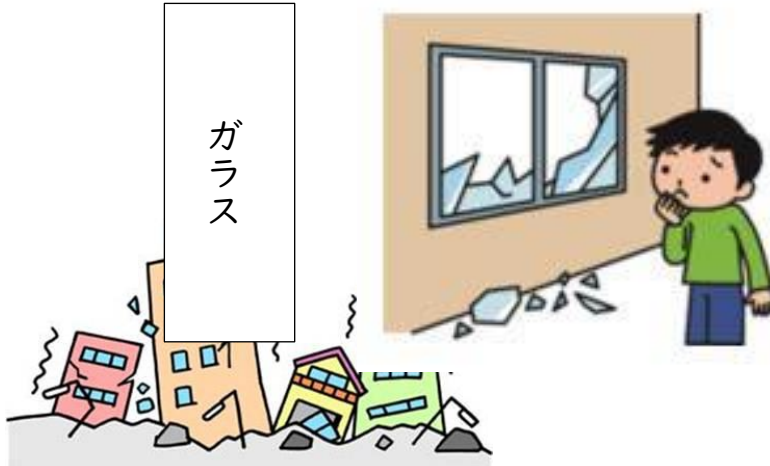
じ
ど
う
は
ん
ば
い
き



し
ん
ご
う



ガ
ラ
ス





じしんが おきて ゆれる



あたまを まもる。



たおれるもの
おちてくるものが
ないところに いく



ここに 書いてあること は ↓の「東京防災^{とうきょうぼうさい}ノート」

「東京防災^{とうきょうぼうさい}」という ほんに くわしく 書いています。
インターネットで しらべると みることも できるので
よんでみましょう！

「東京防災」

[https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/_res/projects/
default_project/_page_/001/006/390/202004071.
pdf](https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/006/390/202004071.pdf)