

ほがらか教室の先生たちからみなさんへ③

「勝ち負けの受け入れ」

みなさん元気にしていますか？



学校がお休みの間は、「お家タイム」が増え、家の人と一緒にあそぶこともあるかと思えます。お家の人と決めた約束や、時間を守って楽しめているとよいですね。

さて、あそびやゲームでは、勝つこともあれば負けてしまうこともあります。負けてしまうと「悲しい」「くやしい」気持ちになりますが、そんなとき、泣いてしまったり怒ってとびだしたりしてしまう人はいませんか？

ほがらか教室には、みんなで楽しくあそぶために大切な「おとなよ」のキーワードがあります。

負けても・・・
① こらない
② とびださない
③ かない
勝っても・・・
④ ろこびすぎない



前回の「気持ちのコントロール」の方法も使えるかもしれませんね。

負けてしまって悲しいとき、「おとな」を思い出して、最後まで楽しくあそべるようにしましょう。