

時間をきめて 生かつしょう!!



☆おうち 時間わり☆



時間	きょうか	月	火	水	木	金
8:20	けんこう かんさつ	体おんを はかって カードに書く。				
8:30~	朝の会	 ・テレビ『 とうきょう TOKYO おはよう スクール』をみる。 または ・べんきょう じゅんび				
9:00	国語					
10:00	算数					
11:00	生活					
12:00	きゅうしょく	 ・お昼ごはんのようい ・お昼ごはん ・かたづけ ・休けい				
1:30	図こう ・音がく 体いく・道とく					
2:30	かたづけ・そうじ	・家のそうじを しょう! 				
2:56~	かえりの会	 ・テレビ『 とうきょう TOKYO おはよう スクール』をみる。				

