



☆おうち じかんわり☆



じかん	きょうか	べんきょう すること
8:20	けんこう かんさつ	たいおんを はかって カードにかいてもらう。
8:30～	あさの かい	・テレビ『 ^{とうきょう} TOKYO おはよう スクール』をみる。 ・べんきょう じゅんぴ
9:00	こくご	・なまえのれんしゅう ・しりとり ・ことばあつめ ・ほんをよむ
9:30	さんすう	・かずを かぞえる ・おおきい ちいさいを くらべる
10:30	せいかつ	・せいかつか ちゃれんじ
11:00	ずこう おんがく たいいく	・えを かく ・ねんどあそび ・おりがみ ・おんがくを きく ・うたを うたう ・きがえの れんしゅう ・だんすを おどる
11:45	かたづけ そうじ	・つかったものを かたづける ・いえの そうじを しよう
12:00	きゅうしょく	・おひるごはんのようい ・おひるごはん ・かたづけ
1:30	じゅう	・あんぜんに すごそう!
2:56～	かえりのかい	・テレビ『 ^{とうきょう} TOKYO おはよう スクール』をみる。





☆おうち じかんわり☆



じかん	きょうか	べんきょう すること
8:20	けんこう かんさつ	たいおんを はかって カードにかいてもらう。
8:30～	あさの かい	・テレビ『 ^{とうきょう} TOKYO おはよう スクール』をみる。 ・べんきょう じゅんぴ
9:00	()	
9:30	()	
10:30	()	
11:00	()	
11:45	かたづけ そうじ	・つかったものを かたづける ・いえの そうじを しよう
12:00	きゅうしょく	・おひるごはんのようい ・おひるごはん ・かたづけ
1:30	じゅう	・あんぜんに すごそう!
2:56～	かえりのかい	・テレビ『 ^{とうきょう} TOKYO おはよう スクール』をみる。

