

時間をきめて 生かしましょう!!



☆おうち 時間わり☆



じ かん 時 間	きょう か 教 科	べんきょう すること
8:20	けんこう かんさつ	体おんを はかって カードに書く。
8:30~	あさ かい 朝の会	・テレビ『 とうきょう TOKYO おはよう スクール』をみる。 または ・べんきょう じゅんぴ 
9:00	こくご じかん 国語の時間	・かん字(ドリル・ノート) ・音読 ・読書 ・日記 ・ししゃ ・作文 ・言ばあつめ ・言ばしらべ
10:00	さんすう じかん 算数の時間	・しゅくだいプリント ・ドリル ・九九
11:00	しゃかい り か 社会や理科	・教科書を読む ・地図記ごう ・かんさつ ・生きものや しよくぶつずかんをつくる。
12:00	きゅうしよく	・お昼ごはんのようい ・お昼ごはん  ・かたづけ ・休けい
1:30	図工 ・音楽 体育の時間	・絵をかく ・工作をする ・音楽をきく ・がっきをつくる ・ストレッチをする
2:30	かたづけ そうじ	・家のそうじを しよう! 
2:56~	帰りの会	・テレビ『 とうきょう TOKYO おはよう スクール』をみる。 



時間をきめて 生かしましょう!!



☆おうち 時間わり☆



じ かん 時 間	きょう か 教 科	べんきょう すること
8:20	けんこう かんさつ	体おんを はかって カードに書く。
8:30~	あさ かい 朝の会	・テレビ『 とうきょう TOKYO おはよう スクール』をみる。 または ・べんきょう じゅんぴ
9:00	()の時間	
10:00	()の時間	
11:00	()の時間	
12:00	きゅうしょく	・お昼ごはんのようい ・お昼ごはん ・かたづけ ・休けい
1:30	()の時間	
2:30	かたづけ そうじ	・家のそうじを しよう!
2:56~	帰りの会	・テレビ『 とうきょう TOKYO おはよう スクール』をみる。

