

ボクらの夏!

メダルはもちろん、常に“自己ベスト”も
目指している アスリート達。

昨日までの自分に勝てるよう、ボクらも頑張ろう!
過ごし方に気をつけて、実リ多い夏休みにしようね!

外出時は
帽子かぶろう!



計画たてて
規則正しく
過ごそう!



交通安全と
防犯対策!



十分な食事や
睡眠を!



たか
じき