

先日、乗鞍岳（標高 3026m）に登りました。山頂からは、上の写真のように槍ヶ岳や穂高連峰が見え、３６０度視界が開け、南アルプスや中央アルプスなどの山々が一望できます。実は、この山は「日本一登りやすい 3000m級の山」と言われています。標高 2700mの畳平（下の写真）まで、バスで行くことができ、最高峰の剣ヶ峰まで、往復 3 時間くらいで登れるからです。歩く時間だけなら、高尾山と同じくらいです（しっかりした装備は必要です)。登山に限らずですが、人に何かを好きになってもらうには、確実に達成感や満足感が得られやすいところから経験させてあげるとよいです。楽しさを覚えたら、人からの働きかけがなくても、続けるようになることでしょう。

相談の方法

スクールカウンセラーの勤務日は、木曜日です。相談時間は、８：１５～１６：４５です。相談の予約や確認は、それぞれの担任の先生や養護教諭の五十嵐先生になさってください。２回目以降は、スクールカウンセラーもお受けいたします

※ 児童の皆さんは、中休みと昼休みに、自由に相談できます。



スクールカウンセラーが来る日

11 月	5 日，12 日，19 日，26 日
12 月	3 日，10 日，17 日
1 月	14 日，21 日，28 日，30 日（土）

※ 勤務日が変更されることもあります。初めてのご相談の時は、電話や連絡帳などでご確認ください。