

4月29日のナポリタンの日(ひ)にちなんで23日に提供します♪

す！」と調理(ちようり)のアドバイスをいただきました！



～食(しょく)を大切(たいせつ)にする人(ひと)々(びと)を育(はぐ)むまちを(めざ)目指(めざ)して～

八王子市(はちおうじし)では、「八王子市食育推進計画(はちおうじししょくいくすいしんけいかく)」をもとに、生涯(しょうがいの)にわたって健康(けんこう)で生き活きたした生活(せいかつ)を送(おく)ることを目指(めざ)して、さまざま(とろくみ)な取組(すず)を進(すす)めています。学校教育(がっこうきょういく)においても、給食(きゅうしょく)を活用(かつよう)した取組(とろくみ)で、子どもたち(こどもたち)の健やか(すこ)な成長(せいちょう)を支(ささ)えてまいります。

<p>望(のぞ)ましい食生活(しょくせいいかつ)を送(おく)る</p>	<p>生活リズム(せいかつリズム)を整(ととの)え、自分(じぶん)に見合(みあ)った食(しょく)事(じ)量(りょう)を1日(いちにち)3食(しょく)きちん(と)と食(た)べ、望(のぞ)ましい食生活(しょくせいいかつ)を送(おく)る。</p>	<p>2 朝ごはんを食(た)べよう</p>	<p>4 水(みづ)をたくさん飲(の)もう</p>
<p>食(しょく)の基本的(きほんてき)な知識(ちしき)・マナー(まな)ー・ス(す)キ(き)ル(る)を身(み)に付(つ)ける</p>	<p>食(しょく)事(じ)のバラン(あん)ス(せん)やマナー(まな)ー、食(しょく)の安全(あんぜん)に關(かん)する知識(ちしき)を身(み)に付(つ)け、食(しょく)事(じ)を選(えら)ぶ力(ちから)や料(りょう)理(り)を(つく)る力(ちから)など(な)を養(やしな)う。</p>	<p>3 バランスよく食(た)べよう</p>	<p>12 食(しょく)育(いく)を推(お)し進(すす)めよう</p>
<p>食(しょく)を通(つう)じて、家(か)族(ぞく)・地(ち)域(いき)・自(じ)然(ぜん)とつな(つ)がる</p>	<p>家(か)族(ぞく)と食(しょく)卓(たく)を囲(かこ)む時(じ)間(かん)を大(たい)切(せつ)にし、地(ち)産(さん)地(じ)消(しょう)や行(ぎょう)事(じ)食(しょく)・伝(でん)統(とう)料(りょう)理(り)を知(し)り、人(ひと)と(の)の交(こう)流(りゅう)や自(じ)然(ぜん)へ(の)の親(お)しみ(み)を深(ふか)める。</p>	<p>9 農(のう)産(さん)物(ぶつ)を食(た)べよう</p>	<p>11 和(わ)食(しょく)文(ぶん)化(か)を伝(た)へよう</p>



100年(ねん)フ(フ)ード(ード)を食(た)べて知(し)らう！



100年(ねん)フ(フ)ード(ード)とは、地(ち)域(いき)の食(しょく)文(ぶん)化(か)を、未(み)来(らい)に(む)向(む)けて100年(ねん)続(つづ)けてい(い)くこ(こ)とを(めざ)し、文(ぶん)化(か)庁(ちょう)の取(と)り組(ぐみ)です。現(げん)在(ざい)、全(ぜん)国(こく)で329件(けん)の食(しょく)文(ぶん)化(か)が認(め)ら(れ)てお(お)り、桑(そう)都(と)・八(はち)王(おう)子(し)のふ(ふ)る(る)さ(さ)と料(りょう)理(り)は令(れい)和(わ)6年(ねん)3月(げつ)に認(にん)定(てい)さ(れ)ま(し)た！

未(み)来(らい)の100年(ねん)フ(フ)ード(ード)部(ぶ)門(もん)～目(め)指(さ)せ100年(ねん)～ 30日(にち)に(いた)だ(き)ま(す)。

桑(そう)都(と)・八(はち)王(おう)子(し)のふ(ふ)る(る)さ(さ)と料(りょう)理(り)～桑(そう)都(と)焼(や)き・か(か)て(て)め(め)し～



令(れい)和(わ)6年(ねん)・7年(ねん)と毎(まい)年(ねん)4月(げつ)に認(にん)定(てい)を(お)祝(いわ)い(し)て、古(いにし)え(から)伝(つた)わ(る)「か(か)て(て)め(め)し」や、地(ち)域(いき)ゆ(ゆ)かり(の)の桑(そう)の葉(は)を(し)使(つか)用(よう)した「桑(そう)都(と)焼(や)き」を(てい)き(ょう)提(てい)供(こう)し(て)い(ま)す。今(こ)年(ねん)も4月(げつ)は、八(はち)王(おう)子(し)の100年(ねん)フ(フ)ード(ード)か(か)ら(す)た(ー)と(す)。

令(れい)和(わ)6年(ねん)度(ど)より、日(に)本(ほん)各(かく)地(ち)の100年(ねん)フ(フ)ード(ード)の料(りょう)理(り)や食(しょく)材(ざい)を(毎月)毎(まい)月(げつ)提(てい)供(こう)し、児(こ)童(どう)が地(ち)域(いき)の食(しょく)文(ぶん)化(か)に興(きょう)味(み)関(かん)心(しん)を(も)持(も)つ(て)る(よ)う(に)工(こう)夫(ふう)し(て)い(ま)す。例(れい)え(ば)、昨(きの)年(ねん)度(ど)の5月(げつ)に(は)千(ち)葉(えい)県(けん)南(なん)房(ぼう)総(そう)地(ち)域(いき)の郷(きょう)土(ど)料(りょう)理(り)「ア(ア)ジ(ジ)のサ(さ)ン(ン)ガ(ガ)焼(や)き」を(てい)き(ょう)提(てい)供(こう)し、南(なん)房(ぼう)総(そう)地(ち)域(いき)の(ア)ジ(ジ)文(ぶん)化(か)に(つ)い(て)学(まな)び(ま)し(た)。ま(た)、100年(ねん)フ(フ)ード(ード)の給(きゅう)食(しょく)に(そ)の地(ち)域(いき)で(せい)ぞう)さ(れ)て(い)る食(しょく)材(ざい)を(し)使(つか)い、その食(しょく)材(ざい)に(つ)い(て)知(し)る・味(あじ)わ(う)取(と)り組(ぐみ)を(い)ち(ま)し(た)。今(こ)年(ねん)度(ど)は、ど(の)地(ち)域(いき)のど(んな)100年(ねん)フ(フ)ード(ード)が(とう)じ(ょう)登(とう)場(ばう)す(の)か、お(お)楽(らく)し(み)に(に)！

「ふ(ふ)る(る)さ(さ)と料(りょう)理(り)」レ(れ)シ(し)ピ(ピ)の紹(しょう)介(かい)





「ふ(ふ)る(る)さ(さ)と料(りょう)理(り)」を(ご)家(け)庭(てい)で(も)召(め)し(あ)が(っ)て(いた)だ(け)る(よ)う(に)作(さ)成(せい)したレ(れ)シ(し)ピ(ピ)が(あ)り(ま)す。

市(し)ホ(ホ)ー(ー)ム(ム)ペ(ペ)ー(ー)ジ(ジ)か(か)ら(ら)ダ(ダ)ウ(ウ)ン(ン)ロ(ロ)ー(ー)ド(ド)で(で)き(き)ま(ま)す(の)で(で)ご(ご)覧(らん)く(く)だ(だ)さ(さ)い。

桑(そう)都(と)・八(はち)王(おう)子(し)「ふ(ふ)る(る)さ(さ)と給(きゅう)食(しょく)」ロ(ろ)ゴ(ご)の紹(しょう)介(かい)

地(ち)場(ば)食(しょく)材(ざい)や八(はち)王(おう)子(し)の歴(れき)史(し)文(ぶん)化(か)を(た)ん(づ)く(す)る給(きゅう)食(しょく)な(な)ど(と)を(てい)き(ょう)桑(そう)都(と)・八(はち)王(おう)子(し)の「ふ(ふ)る(る)さ(さ)と給(きゅう)食(しょく)」と(と)名(な)づ(づ)け(け)、取(と)り組(ぐみ)ん(んで)い(い)き(ま)す。



オ(オ)レン(レン)ジ(ジ)色(いろ)は(は)太(たい)陽(よう)
み(み)ど(ど)り(り)い(い)ろ(ろ)し(し)ぜん(ぜん)め(め)く(く)
緑(りよく)色(いろ)は(は)自(じ)然(ぜん)の(の)恵(めぐ)み
み(み)ず(ず)い(い)ろ(ろ)み(み)ず(ず)
水(みづ)色(いろ)は(は)水(みづ)
ち(ち)や(や)い(い)ろ(ろ)だ(だ)い(だい)ち(ち)
茶(ち)色(いろ)は(は)大(たい)地(ぢ)

3枚(まい)の(の)葉(は)は(は)、八(はち)王(おう)子(し)と(と)く(く)さん(さん)ひ(ひ)ん(ん)く(く)わ(わ)の(の)特(とく)産(さん)品(ひん)・桑(そう)の(の)葉(は)

背(はい)景(けい)の(の)曲(きょく)線(せん)は(は)た(た)か(か)お(お)さん(さん)高(たか)尾(び)山(やま)



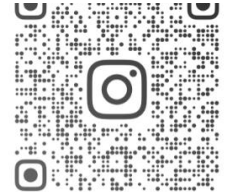
公式Instagram「はちっこキッチン」の投稿

公式Instagramで八王子の学校給食を紹介しています。

小学校の給食や食育活動など様々な内容を投稿しています。

八王子市長の給食紹介では、実際に調理をしている動画を見ることができます。

また、「はちっこキッチン」のイベントの情報も投稿しているのでぜひご覧ください！



HACHIOJICITY_SCHOOLLUNCH

【お知らせ】（R5年度より継続）

①食育だより のタイトルは変更可能です

学級通信等のタイトルは、子ども達への想いや目標を込めて付けられています。食育だよりも学校からの通信のひとつのため、各校ごとに栄養士や給食管理員の想いを込めたタイトルをつけると、より効果的です。

例→



②毎月、保護者向けの情報欄「食と健康コラム」を設けます。
1枚目の自校コラムの次の場所に設けます。

調理員と栄養士のイラスト:いらすとや

【参考】

- ・ミニ指導PP 4月「給食がはじまります」(R6年4月改)
- ・食に関する指導の手引き—第二次改訂版— P223 給食指導
- ・いらすとや

令和7年食育だより参照
イラスト:いらすとや

令和8年4月八王子ナポリタン 食育メモ 参照

令和7年4月食育だより参照

令和8年4月100年フード 掲示物参考
令和7年度食育だより参照

