

# すぐーるかうんせらー通信 2月号

## こんにちは

先週は節分がありました。豆はまきましたか？ 年齢の数の豆を食べると、一年を健康で幸せに過ごせると言われます。自分が小学生の頃は、数が少なく物足りないと思っていましたが、今では、一苦労です。みなさんの家に福の神が訪れていますように。



## バレンタインデーですね

節分の次は、バレンタインデーです。子どもたちは、この日をどう思っていることでしょう。年齢や発達の個人差があるので、感じ方はそれぞれに違うでしょうが、「チョコレートが食べられる楽しい日」くらいに思ってくれるといいなと思います。

なんでもそうですが、義務になってしまふと、物事はとたんに苦しく、つまらないものになってしまいます。チョコレートを好きな人にあげたり、友達と交換したりすることも、やりたければやるし、やりたくなかつたらやらない、という自由があるからこそ楽しめるはずです。これが、「愛を伝えなければならない」とか「友情の証を交換しなければならない」といった義務になってしまふと窮屈でしょうし、「伝える人がいない」とか「交換する人がいない」ともなると、悲しくみじめな気持ちになることでしょう。あくまでも一つのレクリエーションとして、バレンタインデーを楽しんで欲しいと思います。

## 相談の方法

スクールカウンセラーの勤務日は、木曜日です。相談時間は、8：15～16：45です。

相談の予約や確認は、それぞれの担任の先生や養護教諭の亀井先生になさってください。2回目以降は、スクールカウンセラーもお受けいたします。

## スクールカウンセラーが来る日

月	勤務日とその曜日
2月	5日, 12日, 19日
3月	5日, 12日, 19日
4月	あらためて、4月にお知らせいたします。

※ 勤務日が変更されることもあります。初めてのご相談の時は、電話や連絡帳などでご確認ください。