

みんなで考えよう！ スマホ・タブレットのある生活

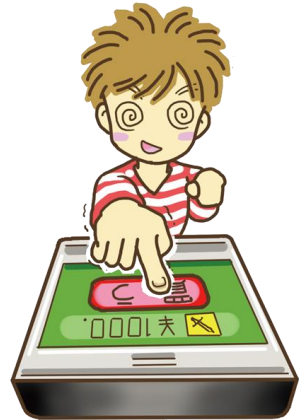


八王子市、八王子市教育委員会、小中学校校長会のご協力を得て、小・中学校PTA連合会より「みんなで考えよう！スマホ・タブレットのある生活」をお届けします。ぜひこの資料をきっかけにして、ご家庭で子どもたちとスマホやタブレットの使い方について話し合ってみてください。

スマホに潜む魔法の力

スマホは情報を届ける道具です。情報は喜怒哀楽の感情を揺さぶり、考えることを促す力があります。ですから、スマホの使用が問題になる時は、感情的になることが多く、また、考えが及ばず間違っただ判断をしていることがほとんどです。

この様子を客観的に見ていると、まるで見えない力に操られているかのように、自分から好んで間違っていくように見えます。スマホの怖さとは、本人が間違いに気付けないことが特徴です。



欲求を引き出す「あやつり魔法」の危険

スマホの危険性は、心に直接働きかける不思議な力があることです。高額なお金をゲームに費やしたくなるのも、知らない人に自分から会いに行くのも、悪口を伝えたいのも、まるで「あやつり魔法」にかけられたかのように見えます。「タダより高いものはない」と言われますが、私たちは簡単に無料アプリに飛びつき、ひたすらスマホに時間を費やしています。そして、毎日をスマホに費やすことが当たり前になったとき、スマホから離れることができなくなるのです。



子どものスマホ4大リスク※

子どもたちがスマホに夢中になれるのは、子どもたちの知的好奇心やコミュニケーション欲求が大人に比べて高いからです。そして子どもたちがスマホで問題を抱えやすい理由は、社会的な知識や経験が乏しく思春期の不安定な精神状態のなかで判断を迫られることが多いからです。スマホの問題は子どもたちの成長課題と一致することが多いので、表に現れた出来事に目を向けながらも、その裏にある実際の生活や気持ちを探る努力が必要です。



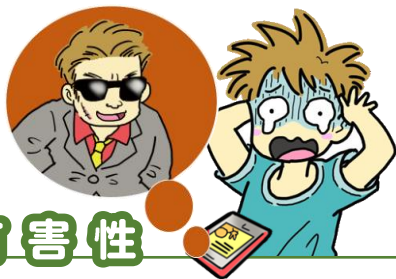
中毒性

スマホは動画やゲームを際限なく提供してくれる誘惑の道具でもあります。刺激的な仮想世界へいつでも遊びに行けることで、相対的に日常が面白くなる怖さが潜んでいます。



関係性

人間関係に敏感な思春期の子どもたちは、ネットでつながりを求めながらも、相手の本心が読めず疑心暗鬼に囚われやすい状態にあり、些細なことで関係が悪化しやすくなります。



有害性

家出や自殺に興味があれば、簡単にそうした情報や人とつながります。思春期の難しい心の葛藤に苦しむ子どもたちの中には、外の世界に居場所を求めようとして犯罪に巻き込まれることもあります。



社会性

便利なものに頼ることで、自分を磨く必要性が相対的に減りやすくなっています。面倒なことを避け、安易な手段にする目的でスマホを使うことは、子どもたちの将来に影を落とす危険があります。

ネット時代を歩く3つの視点

「あやつり魔法」から自分を解放し、スマホを通じてネット社会とつながるには、高度なコミュニケーションに対応できる知識や能力が必要です。そのためには、段階的にスマホを扱うための安全対策だけでなく、情報を読み解き活用できる思考力や、主体的に人と関わる社会的スキルなど、広く日常生活の中で学ぶ機会をもつことが重要です。



ネット上の危険を知る

様々な人や情報とつながりあうインターネットは、大都市に例えて考えることができます。ネット上で関わる情報や人物は、人間社会そのものです。一人で遠くに行かないとか、安全に街を歩くのと同じように、ネット上の安全を確保する必要があります。



疑問をもち考える

事件やトラブルにあってしまった人は、どうして自分がこんな目に合うのか分らないと言います。自分は正しいことをしていたと思っているのです。これこそがスマホの怖さです。日ごろから疑問をもち、自分の判断に問題はないかよく考える癖を身につけましょう。



人とのつながりを学ぶ

スマホはこれまで以上に多くの人とつながるために作られた道具です。そのためには、自分の意見を持ち、相手の意見に耳を傾け、共に理解しあえるコミュニケーションスキルが必要です。そのスキルは、身近な人たちとの関わりから学ぶことが多いのです。

スマホ・タブレットの利用について みんなで考えていこう！

自分らしい使い方を考えよう

- 友だちとの関係をよくする使い方をしよう
- 視野を広げ知識を深める使い方をしよう
- 自分と周りの人を幸せにできる使い方をしよう

子どもの行動に関心をもとう

- 子どもの利用状況を把握しよう
- 使用目的を確認しよう
- 子どもたちの手本となる使い方をしよう

令和4年7月

八王子市立小学校PTA連合会・八王子市立中学校PTA連合会

<協力>

八王子市・八王子市青少年問題協議会・八王子市教育委員会

八王子市公立小学校校長会・八王子市立中学校校長会

イラスト： 岩崎美紀
協力： NPO法人青少年メディア研究協会
合同会社ロジカルキット

QRコードをタップしても再生します



スマホを置いて
会話を取り戻そう

スマホとコミュニ
ケーションと子ども