<教育目標>★豊かな心をもち、優しく強い人　★心身の健康に努め、夢と志を抱く人　★向上心と主体性に富み、共に学ぶ人

地域運営学校 八王子市立由木中学校

八王子市立由木中学校
令和８年 11 月号
（令和８年 11 月 16 日）

学校だより



（3代目由木キャラ 大栗柚実ちゃん）

ＡＩとのつきあいかた

校　長　　小川　博文

今月１日（日）に八王子市中学校駅伝競走大会が行われました。男子は７８回、女子は４２回を数え、長い歴史を感じる大会です。今年も由木中学校の襷を最後まで繋いだ選手達の姿に感動しました。後日の朝礼では、出場した選手や出場を考えてくれた生徒に感謝を述べ、由木中学校の仲間たちのために一生懸命走ったかっこよさと、一肌脱いでくれたかっこよさを讃えました。この先、自分ができることで、誰かのために、何かのために、「やってやるか」と行動できる、一肌脱げるかっこいい大人になってほしいと願います。

さて、今年８月、八王子市立小・中・義務教育学校における生成ＡＩの利活用に関するガイドラインが出されました。今回の学校だよりでは、ある資料を参考に、ＡＩを使う際に知っておくべき５つのポイントをお伝えしたいと思います。第１に、ＡＩの構造的な特性として、人間のフィードバックで学習したＡＩは、真実よりも人間に好かれる回答を優先する傾向があることを知っておくこと。第２に、自分にとって気持ちのいい回答は疑うべきこと。第３に、悩みの相談や怒りや復讐心等の危険な領域ではＡＩに優しくされてはいけないと理解すること。第４に、「これって正しいよね」と誘導するのではなく、「正しいか間違いか、根拠とともに答えて」等、ＡＩへの問いかけ方を工夫し結果を確認すること。第５に、重要な決断や進路、人間関係、健康、お金に関わる大切な相談は必ず人に相談すること。すなわち、ＡＩとの距離のとり方を生活の作法としてもつこと。これら５つのポイントです。その他にも、フェイクニュースなどの社会的に有害なコンテンツや著作権を含めた知的財産権の保護等、注意しなければならないことがあります。

大切な心構えは、「ＡＩは私を否定しないが、肯定は私を成長させない」ということです。人は、自分が見えていない視点を知り、至らなさを知り、正面から異を唱えてもらうことで、何を補うべきかを学び成長します。それは、人間同士の関係から得られるものです。

我々教職員をはじめ大人たちが、未来に向かって生きる子供たちの成長のために、ＡＩとのつきあいかたを慎重に考え、向き合っていかなければなりません。



＊参考資料

「ＡＩ理論教育、中・高生のＡＩとのつきあいかた」
今度珠美（『教職研修 2026.8』）

アンガーマネジメント講習



１０月２１日（水）３・４時間目に第１学年と６組を対象とした「アンガーマネジメント講習」を行いました。

今回の講習では一般社団法人アンガーマネジメントジャパンより、井上恵美子先生をお招きし、主に、感情のコントロール方法についてのお話をしていただきました。

ワークシートを活用したペアワークなども盛り込まれた内容で、生徒は主体的に自らのストレスや感情について考えていました。「イライラする感情は決してマイナスなものではなく、自分の中の大切な感情である。」というお話をいただき、様々な感情が揺れ動くこの年代の生徒たちにとって、安心感や納得感も得られる内容であったと感じます。

今回の講習が生徒の心の成長に少しでもつながっていくように、今後も教職員一同で生徒を見守っていかなければならないなと感じました。

がん教育

１０月３０日（金）、東海大学医学部付属八王子病院から講師として、横山健次先生をお招きし、第２学年を対象にがん教育が行われました。がん教育では、はじめに「がん」という病気について説明があり、その後、日本のがんの現状やがんの予防、がん患者とともに生きる社会についてお話をしていただきました。



授業では、生徒一人一人が真剣に話を聞き、自分自身の生活と照らし合わせながら、がんについて学ぶことができました。「日本人の２人に１人ががんになる」というお話から、これまでの自分自身の生活習慣を振り返り、これからの生活について考えることができたと思います。今後も調和のとれた生活を意識し、すべての人が暮らしやすい社会の実現に向けて取り組んでいくことが大切だということを改めて学ぶことができました。

赤ちゃんふれあい事業

１０月９日（金）、八南助産師会・ボランティアのご家族の方のご協力のもと、第３学年を対象に赤ちゃんふれあい事業を実施しました。妊娠・出産に関する知識を学び、赤ちゃんやその家族とふれあう体験を通じて、命の大切さを再確認することができました。生徒たちは生後２，３か月の本物の赤ちゃんを抱っこして、命の尊さを肌で感じることができました。

また、助産師さんより命の誕生のお話を聞かせていただきました。生徒の感想用紙には、「当たり前のように育ててくれた親に感謝の気持ちが湧いた。」「仲間に感謝の気持ちをもって生活していきたい。」等、命を大切にしたいという思いが数多く綴られていました。人の温かさを感じ、自分を大切にしようとする気持ちの高まった、貴重な体験でした。





ビブリオバトル

１０月９日（金）、放課後の図書室にて、今年度の校内ビブリオバトルが実施されました。読書が好きな１・２年生の「バトラー」が 10 人集まり、各々が薦める本を、言葉を駆使して紹介してくれました。運営や審査には図書委員会も参加し、学校運営協議会の藤本様や多くの先生方にも見守っていただきながら、真剣かつ温かい場をもつことができました。奇抜なタイトルで聞き手の興味を引いたり、あらすじを絶妙な場面まで語って続きに関心をもたせたりと、いかに「読みたい！」と思わせるかに情熱を注いで、熱意溢れるプレゼンテーションが途切れませんでした。見事「チャンプ本」に選ばれた本の紹介者は、今後行われるビブリオバトル東京大会へ学校代表として出場する予定です。



由木中生の活躍

〇駅伝
・八王子市中学校駅伝大会
　男子　　第　８位
　女子　　第１２位
〇サッカー部
・東京都中学校サッカー新人大会第７支部予選　第７支部代表（都大会出場）

12 月の主な行事予定

		学校行事等	給食				生徒会	授業数				SC
			1	2	3	6		1	2	3	6	
1	火	特別時程　全校面談	○	○	○	○		4	4	4	4	○
2	水	特別時程　全校面談	○	○	○	○		4	4	4	4	○
3	木	特別時程　全校面談	○	○	○	○		4	4	4	4	
4	金	特別時程　全校面談　ふり返りｱﾝｹｰﾄ	○	○	○	○		4	4	4	4	
5	土											
6	日											
7	月	朝礼 安全指導 色覚検査始（１年希望者）	○	○	○	○		5	5	5	5	
8	火	６組マラソン大会試走	○	○	○			6	6	6	6	○
9	水	１，２年市学力定着度調査	○	○	○	○		5	5	5	5	○
10	木		○	○	○	○		6	6	6	6	
11	金		○	○	○	○		6	6	6	6	
12	土											
13	日											
14	月	生徒会朝礼　色覚検査終（１年希望者）	○	○	○	○		5	5	5	5	
15	火		○	○	○	○	専門委員会	6	6	6	6	○
16	水		○	○	○	○		4	4	4	4	○
17	木	６組マラソン大会	○	○	○		中央委員会	6	6	6	6	
18	金	避難訓練	○	○	○	○		6	6	6	6	
19	土											
20	日											
21	月		○	○	○	○		5	5	5	5	
22	火		○	○	○	○		6	6	6	6	○
23	水		○	○	○	○		4	4	4	4	○
24	木	大掃除	○	○	○	○		6	6	6	6	
25	金	終業式	○	○	○	○		4	4	4	4	
26	土	冬季休業日（始）										
27	日											
28	月											
29	火	閉庁日										
30	水	閉庁日										
31	木	閉庁日										