

しよくいくメモは、^{にっしょく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室には^{きょうしつ}ったりしてね

3 月 18 日 の しよくいくメモ



6年1組 さんの げんき おうえん 元気応援メニュー



や 焼きししゃも



ねんせい ねんせい
1年生から5年生のみなさんへ



ししゃもにある小さい^{ちい}骨^{ほね}がのどにささってイヤだったけど、^{だれ}誰かが「小さいけどししゃもには^{えいよう}栄養がたくさん入っているんだよ」と^い言っていました。あんなに小さいのにたくさん^{えいよう}栄養が入っていることを^し知って、それからはししゃもを^{のこ}残さず^た食べるようにしています。

^{きょう}今日は、^{かすみしょうちゅうがっこう}加住小中学校^{ねんせい}3年生の^{たんじ}丹治いつきさんが
^{かんが}考えた^{こんだて}バランス献立です。

丹治さんからのメッセージは、

「かやくごはん」は、ふつうのごはんと^{ちが}違い、^く具が入っているので^{えいよう}栄養たっぷりです。「わかめサラダ」で^{やさい}野菜もとれます。これで^{こんだて}バランス献立が^{かんせい}完成！