

3 月 14 日 の しよくいくメモ

『^{ぼうさいまい}防災米』^しを知っていますか？

^{ぼうさいまい}防災米は、^{じしん}地震などの^{さいがい}災害が
^お起きて、ガスや^{でんき}電気が止まって
しまっても、^{みず}お水をそそぐだけで^た食べることが
できます。^{ひじょうしょく}非常食のひとつで、アルファ化米と
もいいます。^{ひがしにほんだいしんさい}東日本大震災の^{とき}時も^{ひなんじょ}避難所で^{くば}配ら
れました。



^{はちおうじし}八王子市でも^{ひなんじょ}避難所などにある^{ぼうさいそうこ}防災倉庫にいつ
も^{ほかん}保管しています。

もしもの時に そなえて…



^{しんさい}震災はいつ^お起こるかわかりま
せん。^ひ日ごろから^{うち}お家でも^{さいがい}災害
について^{はな}話し^あ合いましょう。

そして、^{ぼうさいくんれん}防災訓練、^{ひなんくんれん}避難訓練
は自分たちの^{いのち}命を守るために大
切な^{くんれん}訓練です。

きちんと^と取り組みましょう。

^{きょう}今日の^{ぼうさいまい}防災米は、^{はちおうじし}八王子市の^{ぼうさいか}防災課からいただき
ました。 ^{ドライカレー}ドライカレーと一緒に ^{たべ}食べます。