

しょくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

3 月 10 日 の しょくいくメモ



ファンキー加藤 さんの

げんき

おうえん



元気応援メニュー



みそしる



今日は、
きのこのみそ汁
だぞ！

日本の食卓で僕はなんといっても「ごはん」と「みそ汁」の組み合わせが大好きです。みそ汁を飲むと、日本人でよかったな～と思います。

家庭科でも、「ごはんとみそ汁」についての授業があるよね。ごはんとみそ汁の和食の献立にするとさまざまな病気の予防になることも分かっていて、健康のためにも「いいこと」がたくさん！「みそ汁は朝の毒消し」ということわざがあるほどです！

はちおうじっこは、元気に過ごすために、

すすんでみそ汁を飲もう！