

2月25日の



イチオシ!

## チャーハン

チャーハン（炒飯）は、ごはんといろいろな具を油で炒めた中華料理のひとつです。

焼き飯、炒め飯などと呼ばれることもあり、似た料理がアジアの国々にあります。韓国は「ポックムパプ」、タイは「カーオパット」、インドネシアやマレーシアは「ナシゴレン」などがあります。

給食では、たまご、豚肉、たまねぎ、にんじん、小松菜が入った具たくさんチャーハンです。

