

\*しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね\*

2月22日のしょくいくメモ



# 6年4組さんの げんき おうえん 元気応援メニュー



## こくとう 黒糖ナッツ



ねんせい ねんせい  
1年生から5年生のみなさんへ



4年生まで私は黒糖ナッツが苦手だったけど、友達に「おいしいよ」と言われたら食べてみたら克服できました。母に聞くと、カルシウムがあることも知り、驚きました。この黒糖ナッツを食べたら骨が強くって外で遊ぶのも楽しくなるよ！

## げんき わたしたちの元気のもとになるよ！

にがて た もの た ともだち  
苦手な食べ物を食べられないお友達がいたら  
「おいしいよ！」ってすすめてみてね！