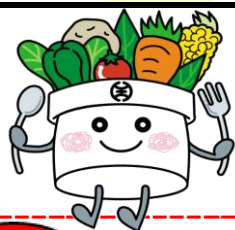


しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

2月19日のしょくいくメモ



毎月19日は『食育の日』

だいごう
第8号



★フンキー加藤さんの
元気応援メッセージ！

「おはし名人」になろう！

箸を正しく持てると、食事の時に豆や魚が上手に食べられるね。
手先を動かすから、いろんなことが器用にできるようになるよ。

なにより、正しい箸づかいは、見ていて美しいです！

はちおうじっ子は、卒業までに
全員がおはし名人になろう！

少しがんばれば、必ずできる！みんながんばろうね！



みなさん、おはしの練習はしていますか？
今日の五目煮豆、ごまけんちん汁の野菜は
コロコロの角切りにしました。
おはしで上手につまんで食べてみてください！

ただしいはしのもちかた

③上のはしだけ、うごかす。

②上のはしは、3本のゆびでもっている。
(えんぴつのもちかたと同じだよ！)

③下のはしは、うごかさない。

④下のはしは、
くすりゆびと
おやゆびの
つけねにある

