

しょくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室には^はったりしてね

2 月 5 日 の しょくいくメモ



ファンキー加藤 さんの

げんき

おうえん



元気応援メニュー



まぜごはん

お腹が^{なか}すいているとき、
^{うれ}嬉しくておかわり
するよ！

『^ま混ぜごはん』は、ほかほかのご飯^{はん}にいろいろな^ぐ臭が
混^まざっていて、しょうゆの^{こう}香ばしい^{かお}香りがして
本^{ほん}当^{とう}に^すおいしいよね。

ごはんは、^{せい}成長^{ちよう}期^きのみんなに^ぴったりの^た食^{しょく}べ^{もの}物^ぶです。
朝食^{ちようしょく}に、ごはんを^たしっかり^{きゆうしょく}食^じべ^{かん}れば、給食^{きんじき}までの^じ時^{かん}間^{かん}を
元^{げん}気^きに^す過^すご^すせ^すます。

僕^{ぼく}がみんなに『混ぜごはん』を^まお^ますす^めめ^する^のは、
おいしいし、ごはんを^{はん}エ^えネ^ねル^るギー^かに変^へえ^る野^や菜^{さい}も
と^いれ^るか^らで^す。一^{いっ}石^{せき}二^に鳥^{ちょう}だ^ねね！

た^たく^くさ^さん^ん食^{しょく}べ^べて、^{べんきよう}勉^{うん}強^{どう}や^{うん}運^{うん}動^{どう}を^パワ^ワフル^{フル}に^こな^なして
毎^{まい}日^{にち}を^{たい}大^{せつ}切^{せつ}に、^{いっ}一^し生^{しょう}懸^{けん}命^{めい}過^すご^すして^ほしい^いな！