

しよくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

1月22日のしよくいくメモ

中学生が考えたバランス献立！

中学生のみなさんが家庭科の授業で勉強したことを活かして、健康を考えた献立を作ってくれました！



第一中学校の一年生考案メニュー

* ごはん

* 照りだれチキン

* 梅おかかキャベツ

* みそ汁

* 牛乳

* 中学生からメッセージ *

栄養バランスを考えてメニューを考えました。
野菜が不足しないように、「梅おかかキャベツ」を入れました。「梅おかかキャベツ」は冷やして食べるとGOOD◎

家族みんながおいしいと言ってくれて、うれしかったメニューです。