＊しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね＊

# 1月13日のしょくいくメモ

## ファンキー加藤さんの

## 元気応援メニュー

### 煮物

小さいころから、良く食べていた煮物。今でも大好きです。ごぼう・れんこん・にんじんを食べると体があたたまってかぜをひかなくなります。

僕のステージは体力勝負。全力で歌ったり、飛びはねたり。だからライブ前には、最高のパフォーマンスができるように、しっかり食べます！みんなもいっぱい食べて、元気な体をつくろうね！

**毎日の給食が、みんなの応援団！**
**とにかく今は、しっかり食べて、**
**元気な体をつくろう！**