

12月10日の



イチオシ!

# タコス



## メキシコ料理です。

メキシコ料理の基本は、とうもろこし、豆、とうがらしです。

私たちがふだん食べているパンは主に小麦粉から作られていますが、メキシコには「トルティーヤ」といって、とうもろこしから作るパンがあります。

タコスは、トルティーヤに肉や野菜をはさんで食べる料理です。今日はパンにチリミートとキャベツをはさみます。

