

12月1日の



イチオシ!

パエリア  
アヒージョ



パエリアとアヒージョはスペイン料理です。

「パエリア」はバレンシア語で「フライパン」という意味で、パエリア専用のフライパンで作ります。

アヒージョは、オリーブ油とにんにくで魚介や野菜を煮こむ料理です。今日は、鶏肉とじゃがいもです。

