

11 月 25 日の



イチオシ！

わかめスープ

昔から受けつがれ、日本の食事にかかせない食べ物のひとつが「わかめ（若布）」です。

海藻は「海の野菜」といわれるほど、体にいい食べ物です。今では、海藻にふくまれる栄養が海外でも注目され、「スーパーフード」として人気が高まっているそうです。

世界に自慢できる食べ物の一つです。しっかり食べて、午後も元気にすごしましょう！

