

しょくいくメモは、日直さんが読んだり、教室にはったりしてね

11月17日のしょくいくメモ

プロバスケットチーム

とうきょう はちおうじ
「東京八王子トレインス」の



げんき おうえん
元気応援メニューは、

ごはん

からだ しょうちゅうがくせい
体が大きくなる小中学生のころは、とにかくごはん
をしっかり食べるようにしていました。

けがをしにくい、バスケットに集中できる、体調がよい
など、とても丈夫な体になりました！

じぶん からだ いま
自分の体のために、バスケットのために、今もごはんを
しっかり食べます！



しょうらい ゆめ なん
みなさんの将来の夢は何ですか？ごはんは成長する
みなさんに必要な食べ物。丈夫な体を作って夢をかな
えるためにも、ごはんをしっかり食べましょう！