

11 月 11 日の



イチオシ！

黒糖アーモンド

黒糖は、サトウキビのしぼり汁を煮詰めて作る黒い砂糖です。沖縄県の特産品として有名です。おまんじゅうや、かりんとうなどのお菓子に使われています。

黒糖は、心臓や筋肉の動きを助けたり、骨や歯を強くするカルシウムなどいろいろな栄養がたくさんあるので、健康食品としても人気です。

今日は、黒糖をアーモンドにからめました。よくかんで食べましょう！

