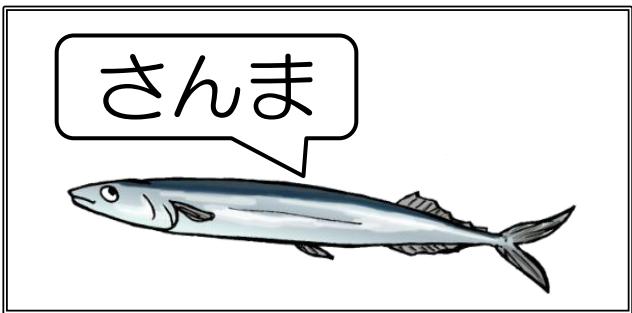
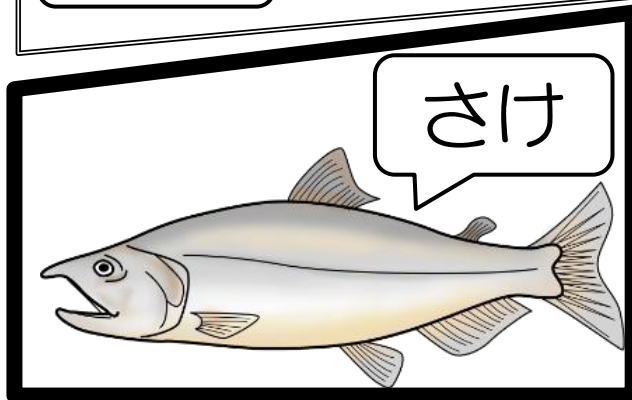
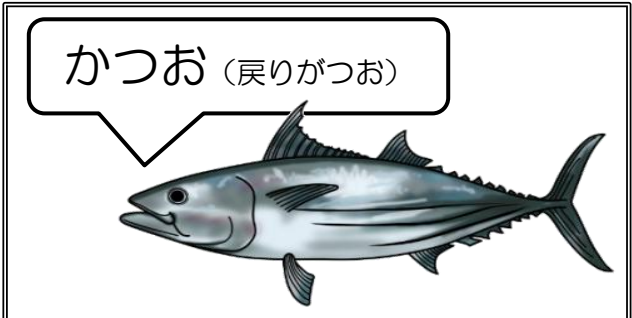
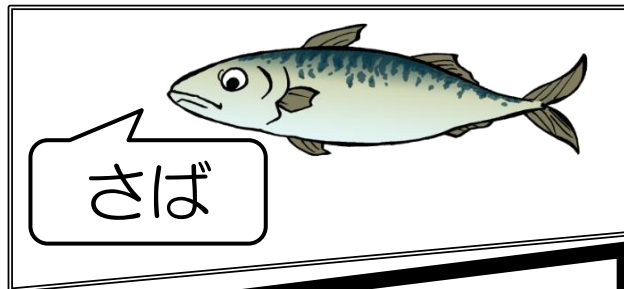


しよくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

11月 日の しよくいくメモ



秋が旬の魚のおはなし^{あき しゅん さかな}



魚を食べよう！魚の栄養^{さかな た さかな えいよう}

- ・たんぱく質^{しつ} 丈夫なからだをつくる^{じょうぶ}
- ・DHA、EPA^{でい え い ち えー いーびーえー} 頭の働きをよくしたり、^{あたま はたら} 血液をさらさらにする^{けつ え き}
- ・小魚はカルシウムたっぷり！歯や骨を強くする！^{こ さかな は}



今日の給食では、^{きょう きゅうしょく} 鮭の照り焼き^{さけ て や} を食べます。北海道産です。^{た ほっかいどう さん}

秋が旬の魚は、脂がのって
とってもおいしいよ。

しっかり食べましょう！^た