

11 月 6 日の



しょくいく
食育メモ

ごはん

お米は『適地適作』といわれ、寒さに強い稲などその土地に合った『銘柄』があります。

有名なものは、新潟県コシヒカリ、秋田県あきたこまちなどがあります。日本で作られているお米の銘柄はなんと230種あるといわれています。みなさんの家ではどのお米を食べているでしょうか。

給食では新潟県アキダワラを食べます。

おかずと一緒に食べましょう！

今日は、鍵水小の開校記念日なので、

お祝いなるとが入った「お祝いスーフ」です！

