

しよくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

11月4日のしよくいくメモ



りんごのおはなし



いましゅん 今が旬！

^{あま}甘酸っぱくてシャキッとした「ふじ」・^{さんみ}酸味が
^{つよ}強い「^{こうぎよく}紅玉」・^{あま}甘めの「^{おうりん}王林」など、りんごには
たくさんの^{しゅるい}種類があります。

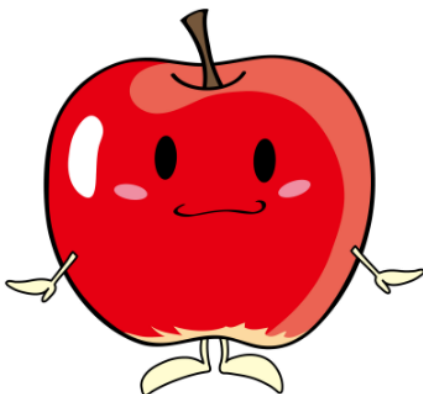
いろいろ^た食べ^{くら}比べてみるのも^{たの}楽しいですよ。

「1日1個のりんごで医者いらず」

りんごを^た食べると^{びょうき}病気になりにくく、
^{いしや}医者が^{ひつよう}必要なくなってしまう、
という^{いみ}意味のことわざです。

りんごには、おなかの^{ちようし}調子をととの
える、^{からだ}体の^{つか}疲れをとるなどの^{はたら}きはたら
きがあり、

^{からだ}体にとってもよいからです！



^{きよう}今日の^{きゅうしよく}給食では、^{あおもりけんさん}青森県産の
^{こうぎよく}紅玉という^{しゅるい}種類のリンゴで
^{つく}ジャムを作りました。パンに
は^たさんで^た食べましょう！