

しょくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

10月30日のしょくいくメモ



ハロウィンのおはなし

ハロウィンって？



10月^{がつ}31日^{にち}はハロウィンです。

もともとは、^{あき}秋の^{しゅうかく}収穫を^{いわ}祝い、^{あくれい}悪霊を^お追い払う
ヨーロッパのお^{まつ}祭りでしたが、最近^{さいきん}はお化け^{ばけ}の^か仮
装^{そう}やパーティーを^{たの}楽しむイベントになりました。

ハロウィンとかぼちゃ

ハロウィンには、「ジャック・オー・ランタン」とよばれる、オレンジ色^{いろ}のかぼちゃをくりぬいて
作^{つく}った^{ちょうちん}提灯^{かざ}を飾ります。でも、このオレンジ色^{いろ}の
かぼちゃは、甘^{あま}みがなく、おいしくないそうです。

私^{わたし}たちがいつも食^たべているホクホクの甘^{あま}いかぼ
ちゃとは^{しゅるい}種類^{ちが}が違います。



^{きょう}今日の^{きゅうしょく}給食では

スイートパンプキン を^た食べます！

かぼちゃには^{かぜ}風邪などの^{びょうき}病気を^{よぼう}予防する
カロテンという^{えいよう}栄養がいっぱい！

しっかり^た食べましょう！