

さかなをきれいに食べよう!

さかな
魚をきれいに
食べられると

とっても

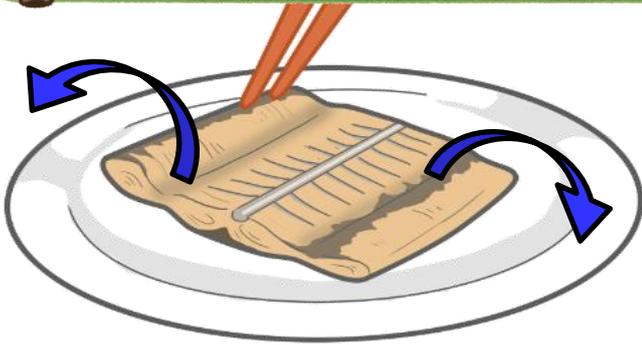
お上品!

挑戦してみてね!

ま なか き め い
①真ん中に、はしで切れ目を入れる



み てまえ おく ひら
②身を手前と奥に開くようにはがす



なかぼね
③中骨をとる



み た
④身はつつかずに、はがすように食べる



食べ終わった
あとが骨だけ
になっていたら

