

10 月 20 日の



イチオシ！

かりんと揚げ^あ

かりんと揚げの「かりんと」は「かりんとう」のことです。みなさん、知っていますか？

「かりんとう」はお菓子^{かし}のひとつです。小麦粉^{こむぎこ}で作った生地^{きじ}を棒^{ぼう}にして油^{あぶら}で揚げ、甘い蜜^{あまみつ}を絡^{から}めます。その歴史^{れきし}は古^{ふる}く、さかのぼると奈良時代^{ならじだい}、江戸時代^{えどじだい}には庶民^{しよみん}に人気^{にんき}のお菓子^{かし}になったそうです。

今日は、ごぼう^{きょうぼう}で作^{つく}りました。

サクッとした食感^{しょっかん}と甘い蜜^{あまみつ}がおいしいですよ！

