

10月15日のしょくいくメモ



こ う ち ょ う
校長

せ ん せ い
先生の

げんき おうえん
元気応援メニュー

キーマカレー、オニオンスープ



おすすめポイント

「たまねぎ」や「豆類」をしっかり食べよう！



げんき おうえん

元気応援メッセージ！



先生は子どもの頃「たまねぎ」と「ねぎ」が苦手でした。でも、「ねぎ」の風味のしない「そば」や「チャーハン」はおいしくないし、「たまねぎ」の入っていないカレーなんて絶対いやでした。味や風味を活かした料理なら何でも食べられる。そして食べているうちに、いつの間にか苦手な食べ物もお気に入りになったりするものです。

レッツ・チャレンジ！