

10月1日の



イチオシ!

# おでん

## 「おでん」のルーツ

今から500年ほど前の室町時代に「田楽」という料理がありました。その当時、宮中（皇室）に仕えていた女性が「田楽」のことを丁寧に「お」をつけて「おでん」と呼んでいたそうです。

田楽には「焼き」と「煮込み」がありましたが、江戸時代になって「煮込み田楽」を「おでん」というようになったそうです。



「お」でん

