

9 月 17 日の



しょくいく
食育メモ

パン



きょう
今日のパンクイズ！

きょう
今日のパンは、何から作ったでしょう？

①小麦 ②米 ③とうもろこし

①小麦

パンは、6,000年も前から食べられている歴史の古い食べ物です。始めのパンは、小麦粉を水でこねて焼いただけのかたいパンだったようです。

今日のパンは小麦で作ったものですが、世界にはとうもろこしで作るパンもあります。最近では米粉で作るパンもありますね。今日は黒糖パンです。

