

9月16日の



イチオシ!

みそけんちん

けんちん汁は、鎌倉にある「建長寺」のお坊さんが作っていたことがはじまりとも言われています。

「建長寺汁」と言われていたのが、「建長汁」⇒「けんちん汁」になったそうです。

「けんちん汁」はお坊さんが食べる精進料理だったので、肉は入れず、ごぼうや大根などの根菜と豆腐を入れた野菜たっぷりの汁物です。しっかり食べましょう!

