

9月14日の



イチオシ!

さば
鯖

秋の魚のおいしさクイズ!

秋から冬の魚は脂がのっておいしいといえます。

脂がのるのは、栄養たっぷりだからです。

ではどうして栄養たっぷりなのでしょう?

- ①寒い冬を越すため ②卵を産むため

正解は、両方です!寒い冬を越すためにも、卵を産むためにもたくさんのエネルギーが必要です。

鯖は秋が旬の魚です。

脂がのってとってもおいしいですよ!

