

しよくいくメモは、^{にっちよく}日直さんが^よ読んだり、^{きょうしつ}教室にはったりしてね

9 月 11 日 の しよくいくメモ



古代米のおはなし



古代米には、^{こ だ い ま い}黒米、^{くろ ま い}赤米、^{あ か ま い}緑米などがあります。

* 赤米 *

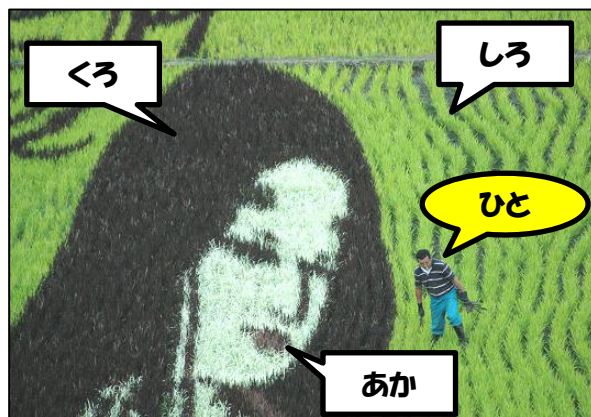
^{あ か ま い}赤米は、昔は^{むかし}お祝いのときに^{い わ}食べられて
おり、お赤飯の^{せ き は ん}ルーツと^い言われています。
^{こ め つ ぶ}米粒だけでなく、^{い な ほ}稲穂の^{いろ}色も^{あ か}赤いです。

* 黒米 *

^{くろ ご め}黒米は^{い ち ょ う}胃腸を^{くすり}じょうぶにし、^{からだ}体を^{つよ}強くす
る^{こうのう}効能があるので、^{くすり}薬のようなものでした。
^{こ め つ ぶ}米粒だけでなく、^{い な ほ}稲穂の^{いろ}色も^{くろ}黒いです。

【^た田んぼアート】

^{こ だ い ま い}古代米の^{い な ほ}稲穂の、^{くろ}黒、^{あ か}赤、^{き い ろ}黄色、^{しろ}白などさま
ざまな^{いろ}色を^{かつよう}活用して^た田んぼに^{おお}大きな^え絵を^{えが}描きま
す。^み見ごろは^{い な か}稲刈りの
10月^{がつ}ごろまでです。
^{ゆうめい}有名な^{あおもりけん}青森県^{い な か}田舎館村
の^{ことし}今年のテーマは
「スターウォーズ」
だそうです。



^{き よ う}今日の^{きゅうしよく}給食では

^{こ だ い ま い}古代米ごはん

^たを食べます！