

9 月 10 日の



イチオシ！

ジャージャー麺

ジャージャー麺は、中国の家庭料理で、中華麺に肉みそや野菜をのせて食べる料理です。

このジャージャー麺をもとに作られた郷土料理があります。岩手県盛岡市の「じゃじゃめん」です。

「じゃじゃめん」は、中華麺ではなく、平たいうどんで食べます。

第二次世界大戦中に中国で食べたジャージャー麺がおいしかったので、まねて作ったのが始まりだそうです。

