

9 月 8 日の



イチオシ！

ししゃも

ほんとう 本当の「ししゃも」はとっても貴重！

日ごろ、よく食べているししゃもは、「カラフトシシャモ」です。ほんとうの「ししゃも(柳葉魚)」はほっかいどう北海道でしかとれません。「カラフトシシャモ」のおよそ1,500分の1しかとれないため、とっても貴重な魚です。

給食で食べているのは「カラフトシシャモ」。カルシウムたっぷりです。あたま頭からしっぽまで食べましょう！

