

9月3日の



イチオシ!



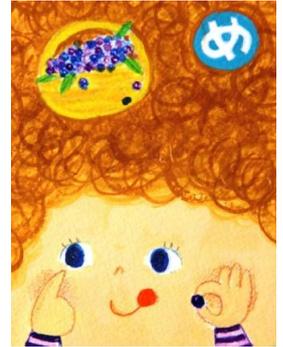
ブルーベリー
マフィン



ブルーベリーは、6月から8月が旬の果物です。
今日のブルーベリーは、8月に摘んでもらい、おいしさをそのままに冷凍保存してもらいました。

食育かるたに『目にいいぞ! 地元でとれるブルーベリ』とあるように、目を健康にする栄養があるとされています。

また、八王子にはブルーベリーの農園があり、ブルーベリー狩りを楽しむこともできます。



今日のブルーベリーは、**八王子市 上柚木**産です。

『とうきょう元気農場』から届きました!



たまねぎ



『とうきょう元気農場』は、

農地の少ない東京都にある学校に通う子ども達に東京都内の農作物を食べてほしいという願いから作られた農場で、八王子市大谷町にあります。

たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だいこん、さつまいも、さといも、ながねぎの7種類の農作物を作っています。

