

7月21日の



イチオシ！

ブルーベリー ヨーグルト

今日のヨーグルトは、生のブルーベリーと一緒に食べます。ブルーベリーは今が旬のくだものです。生の甘酸っぱいブルーベリーを味わってみてください！

事務室前の花だんにブルーベリーの木が1本植わっています。実が付きはじめているので、観察してみましょう！

今日のブルーベリーは、上柚木にある伊藤農園から届きました。ブルーベリー狩りもできるそうです。



7月の給食目標は、

夏の食生活と健康について考えようです。

なんでも食べて夏バテ知らず
つめたいものはほどほどに
やたらとおやつは食べないで
すききらいを克服しよう
みどりの仲間をたっぷりと
のむなら牛乳1日3本
しょくよくもりもり元気な子
じかんを決めて1日3食

夏の生活の
キーワード
あたまの文字を
つなげて、
「なつやすみの
しょくじ」

おぼえてね！