

7月15日の



イチオシ!

マーボーなす丼

「なす」の日本での歴史は1,200年でとても古くからある野菜です。めでたい初夢の「一富士二鷹三なすび」にも登場します。

なすの特徴は、鮮やかな紫色ですね。この紫色のもと、その名も『ナスニン』といいます。

夏野菜の一つです。今日のなすは、川口町の河井さんから届きました。採れたて旬の味覚を味わいましょう!

