

7月1日の



イチオシ!

とうがん
冬瓜のスープ

ふゆ
冬…だけど、夏野菜?!

とうがんは、6月から9月が旬の野菜です。

夏野菜なのにどうして『冬』がつくのかというと
冬瓜は熟すと皮が厚くなり、冬まで保存しておける
ことから『冬瓜』と呼ばれるようになりました。

冬瓜は大きなものだと10kgも
ある大きな野菜です。

水分たっぷりでみずみずしく、
さわやかな味わいです!

