

6月30日の



イチオシ!

きんときまめ あまに
金時豆の甘煮

きんときまめ
金時豆クイズ!

きんときまめ むかしばなし かか むかしばなし
金時豆はある昔話と関わりがあります。その昔話
つぎ
は次のうちのどれでしょう?

- ① うらしまたろう 浦島太郎 ② きんたろう 金太郎 ③ ももたろう 桃太郎

むかし さかた きんとき ひと
昔、「坂田の金時」という人がいました。
ひと こども なまえ きんたろう
この人の子供のときの名前が「金太郎」で
す。あか がお きんときまめ
赤ら顔をしていたことから、「金時豆」
といわれるようになりました。



⑦ ずいごいず

きょう
今日のくだもの

かわちばんかん
河内晩柑

かわちばんかん くまもとけん う にほんげんさん
河内晩柑は、熊本県で生まれた日本原産のくだもの
です。きょう えひめけん しゅうかく
今日のは愛媛県で収穫されました。

すく あま かじゅう
すっぱさが少なく、甘みがあります。果汁がたっ
ぷりでとてもジューシーですが、ぷちぷちとした
しょっかん たの
食感も楽しめます。

がつすえ がつ しゅん いま いちばん とき
6月末から7月が旬で、今が一番おいしい時
です。おもて かわ くる てんてん
す。表の皮に黒い点々があるものもありますが、
なかみ た
中身はとってもおいしいので、ぜひ食べてみてく
ださい!