

6 月 22 日の

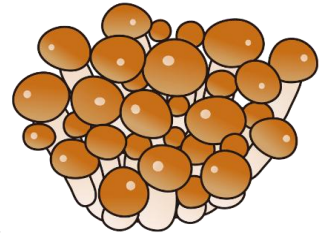


イチオシ！

なめこ汁

「なめこ」は漢字で書くと「滑子」です。ぬるぬるした食感から「滑らっこ」⇒「なめこ」になりました。

このぬるぬるのもとには「ムチン」といいます。納豆やオクラ、やまいものネバネバと同じものです。このぬるぬる、ネバネバには胃や目を守ったり、体の疲れをとるはたらきがあると言われています。ぬるぬる食感を楽しんで食べてみましょう。



今日のメロンは『アンデスメロン』です。（先週はタカミメロン）