

6月16日の



イチオシ!

豚肉のしょうが焼き

「しょうが」は、しょうが焼きの他に、焼肉やぎょうざなど、おいしい料理にはかかせない野菜です。その香りが食欲をそそりますね。

ちなみに、「しょうが」は英語で「ジンジャー」といいます。炭酸飲料のジンジャーエールやクリスマスにおなじみのジンジャークッキーもしょうがで作る食べ物です。

しょうが焼きは白いごはんが進むと思います。ごはんと一緒に食べましょう!

