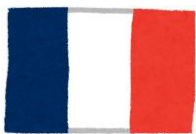


6 月 5 日の



イチオシ！

グラタン



グラタンはフランスの郷土料理
です。グラタンとは、フランス
語で「料理の表面をこがす」と

いう調理法のことです。おかずからデザート
までいろいろなグラタン料理があります。

今日のグラタンには立川市で収穫された
アスパラガスが入っています。

今が旬の野菜です。

たまねぎ、きゅうりは八王子産です。

